



Заболевания сердечно-сосудистой системы активно молодеют, проблемы начинаются уже с 30 лет. Любая боль в сердце — сигнал о помощи, который не следует игнорировать.

Нарушения в работе органов кровообращения связаны не только с возрастными особенностями или наследственной предрасположенностью, 60% смертей от сердечно-сосудистых заболеваний имеют совершенно иные причины. Их называют факторами риска: артериальная гипертония, нарушение обмена веществ, гиперхолестеринемия, ожирение, курение, потребление алкоголя, малая подвижность.

Стенокардия и другие заболевания сердечно-сосудистой системы в последнее время сильно помолодели. «Связывают это с частыми стрессами, ведением малоподвижного образа жизни, питанием. Появление стенокардии значительно ограничивает качество жизни пациента, говорит Елена Хихелова, врач функциональной диагностики, врач-кардиолог, заведующая отделением кардиологии клиники MEDEM. — На ранних этапах возможно лечение медикаментозными препаратами, однако при ухудшении самочувствия необходима консультация кардиохирурга для определения дальнейшей тактики лечения. Даже после хирургической коррекции коронарной недостаточности необходимо дальнейшее наблюдение и лечение у кардиолога, так как основной причиной острого инфаркта миокарда, стенокардии является атеросклеротическое поражение сосудов, а следовательно, болезнь не отступает и после хирургического лечения».

из всех — ишемическая болезнь сердца — нарушение баланса между потребностью сердечной мышцы в кислороде и доставкой кислорода к тканям. Различные виды стенокардии, за грудиной боль, возникающая при нагрузках или стрессе, свидетельствуют о развитии и прогрессировании ишемии миокарда. Наиболее грозным заболеванием считается острый инфаркт миокарда — ежегодно от него погибает порядка 500 тыс. человек. К инфаркту может привести целый ряд причин, в том числе и гипертония, и неправильный образ жизни, и даже злоупотребление спортивными занятиями, особенно если спортсмен принимает анаболики или стероиды.

Как объясняет Илья Константинов, врач-кардиолог Международного центра сердца, лечение болезней сердца, и в частности инфаркта миокарда, сильно изменилось за последние 5–7 лет. «Разработана целая программа экстренной помощи при первых признаках ишемии миокарда, — говорит эксперт. — Когда пациент с жалобами на боль в сердце вызывает скорую, как правило, приезжает врач, а не фельдшер. Доктор ставит диагноз, на это у него есть 10 минут, и связывается с дежурным кардиологом города, выясняя, куда быстрее всего доставить пациента, где находится ближайший сосудистый центр с реанимацией и эндоваскулярной хирургией. Такой пациент попадает либо в кардиореанимацию, либо прямо в операционную, где проводится коронарная ангиопластика и стентирование. В идеале от первых признаков боли до операции должно пройти около 2–3 часов, хотя в действительности так случается редко — зачастую пациент вызывает скорую, лишь промучившись уже часа четыре».

Узнать свое сердце

«Стенокардию, как и другие болезни сердца, необходимо лечить и важно вовремя диагностировать, — соглашается Елена Маклакова, медицинский директор сети клиник «Рэмси-диагностика». — Диагностику можно сделать в рамках диспансеризации по ОМС, а также пройти сердечно-сосудистое обследование в клинике. В него должны обязательно входить лабораторные исследования, в том числе липидный состав крови (холестерин и его фракции), показатели свертываемости крови и сахара в крови, показатели функций почек, пуринового обмена и др. Из инструментальных методов: ЭКГ, холтеровское мониторирование 24/48 (продолжительная регистрация работы сердца), СМАД (суточное мониторирование артериального давления). Эхо-КГ (УЗИ сердца) и стресс-эхокардиография (работа сердца при нагрузке). Ультразвуковая доплерография сосудов шеи (брахиоцефальных сосудов) может выявить наличие или начальные признаки атеросклероза, функциональное исследование эндотелия и др.»

Время не ждет

Самыми распространенными заболеваниями сердца являются артеросклероз и повышенное артериальное давление, а самым грозным и наиболее смертельным

Деловой Петербург

8 декабря
выйдет специальный выпуск газеты

КТО ВЛАДЕЕТ КРЕСТОВСКИМ

- ▲ Рейтинг крупнейших застройщиков КО.
- ▲ Исторический очерк: Крестовский остров во времена Российской Империи и Советского Союза.
- ▲ Почему жилье на КО — самое дорогое в Петербурге? Динамика цен, история формирования зоны, где поселились самые богатые и успешные горожане.
- ▲ Стадион: как он изменит облик Крестовского острова?
- ▲ Рестораны и другие элитные заведения на Крестовском.
- ▲ Рецензии на отдельные жилые комплексы.